



Центр Соколинского в Европе  
Для звонков из Европы + 420 225 850218  
из России +7 499 4040554  
из Украины + 380 947111725  
из Казахстана + 77 273506106

E-mail: [zakaz@sokolinskycenter.com](mailto:zakaz@sokolinskycenter.com)  
Skype: [receptspb](#), [receptspb1](#)  
[www.sokolinskycenter.com](http://www.sokolinskycenter.com)

## Как почувствовать себя лучше?

---

### Повысьте работоспособность с помощью натуральных средств по «Системе Соколинского»

Центр Соколинского предлагает глубокий, современный и логичный подход укрепления здоровья и повышения работоспособности.

Из этого буклета Вы узнаете, как влиять на причины плохого самочувствия, вместо того, чтобы постоянно беспокоиться только о симптомах.

Европейская «Система Соколинского» это удобный способ поддержки здоровья натуральными средствами через очищение от токсинов и восстановление уровня энергии на клеточном уровне. Исправление и дополнение питания возвращает жизненные силы и приводит к саморегуляции работы организма.

Причиной для Вашей постоянной усталости и хронических болезней чаще всего являются:

1. дефицит полезных веществ в пище (витаминов, минералов и других питательных веществ, необходимых для нормальной работы организма);
2. хроническая интоксикация из-за накопления пестицидов, гербицидов, синтетических красителей, ароматизаторов, тяжелых металлов, антибиотиков и других токсинов из пищевых продуктов;
3. интоксикация из-за неблагоприятной экологии;
4. нарушенное пищеварение, проблемы со стулом и перевариванием пищи;
5. постоянный стресс, нарушения сна при недостаточном восполнении питательных веществ для нервной ткани;
6. душевное неблагополучие: непрекращающаяся депрессия, повышенная раздражительность, отсутствие радости в жизни;

7. малая физическая активность, из-за чего нарушаются энергетические процессы в тканях, растет вес, уровень холестерина, сахара в крови.

На пять из семи этих причин можно влиять с помощью очищения организма, исправления питания, дополнения его полезными компонентами!

***Центр Соколинского «Рецепты Здоровья» работает с 2002 г. в Санкт-Петербурге и с 2013 г. в Праге. За этот период был накоплен огромный практический опыт использования натуральных средств.***

Владимир Соколинский — автор 11 книг по натуральной медицине, член Европейской ассоциации натуральной медицины, Американской ассоциации практикующих нутрициологов, Национальной ассоциации нутрициологов и диетологов, Научного общества медицинской биоэлементологии, Чешской ассоциации практикующих специалистов в области реабилитации, представитель Всемирной организации термальной терапии в Чехии.

## Начните с «Программы глубокого очищения и питания»

---



Нормализация пищеварения, освобождение от токсинов воспаления на клеточном уровне, очищение от паразитов, саморегуляция ферментативной активности, иммунитета, гормонального фона, улучшение клеточного питания и уровня энергии в организме.

Основа европейской «Системы Соколинского» - программа глубокого очищения кишечника, печени, на уровне тканей.

Аналогичной программы по глубине влияния вы не найдете ни в США, ни в Европе, ни в других странах.

Она подходит любому взрослому человеку. Противопоказаний практически не существует.

За 30 дней Вы получаете системное очищение организма через детоксикацию ключевых органов: кишечника, печени на клеточном уровне. При этом Вы не отвлекаетесь от обычной жизни, не привязаны к туалету, Вам не требуются слабительные, голодание, клизмы и пр.

Одновременно Вы восполняете дефицит натуральных витаминов, минералов, аминокислот, хлорофилла, растительного белка в максимально биодоступной форме.

«Система Соколинского» принципиально отличается тем, что за цену одного дня в санатории, Вы получаете 30 дней глубокого детокса и многочисленные дополнительные «бонусы», способствующие хорошему самочувствию и после окончания курса очищения.

И это не пустые слова — рецептура и необходимые дозировки ценнейших ингредиентов определяют высокую эффективность **«Программы глубокого очищения и питания»**.

Если бы Вы решили самостоятельно собрать: хлорофилл, псиллиум, витамины, минералы, коэнзим Q10, куркумин, пиперин и др. вещества такого же качества из разных препаратов, то заплатили бы в несколько раз больше.

Мы объединили для Вас все наиболее активные компоненты в три натуральных формулы и сделали их доступными по цене и удобными для приема!

### Плюс к очищению Вы получите:

1. нормализацию пищеварения, избавление от запоров, расстройств или состояния раздраженного кишечника;
2. витамины, минералы, аминокислоты, высококачественный хлорофилл для саморегуляции работы организма;
3. быстрое восстановление энергии — жизненных сил;
4. поддержку противовоспалительных механизмов, иммунитета;
5. нормализацию микрофлоры, создание неблагоприятных условий для размножения грибов, паразитов, хеликобактера пилори, выведение слизи и нормализацию кислотно-щелочного баланса;
6. улучшение структуры желчи и нормализацию работы печени, поджелудочной железы;
7. поддержку работы и восстановление клеток сердца и сосудов, нервной системы, суставной ткани;
8. поддержку усвоения кальция из пищи и профилактику остеопароза;
9. восполнение белка (растительного) для регенерации клеток и антивозрастной эффект.

## Что входит в состав «Программы глубокого очищения и питания»

---

В состав «Программы глубокого очищения и питания с НутриДетокс» входят три натуральных средства, которые Вы применяете одновременно в течение месяца:

**НутриДетокс** - нормализация стула, очищение слизистых кишечника, поддержка здорового пищеварения и дружественной микрофлоры, одновременно богатейший набор биодоступных витаминов, минералов, растительного белка, уникального хлорофилла. Он выпускается в виде порошка для приготовления «зеленого коктейля». Принимать нужно 1 - 2 раза в день. Утром желательно на голодный желудок. 1/3 – 1 чайной ложки просто развести в воде или в овощном соке.

Состав: Высококачественный порошок семян псиллиума, спирулина, хлорелла, инулин, растительный фермент папаин, кайенский перец

**Зифланиум** - поддержка правильной структуры желчи, ферментативной активности печени и поджелудочной железы — очищение печени.

Принимать нужно по 1 капсуле 2 раза в день вместе с едой.

Состав: Экстракт артишока, экстракт корней одуванчика, альфа-липоевая кислота

**Куркуминум Q10 комплекс** - освобождение от токсинов на клеточном уровне за счет улучшения внутриклеточных обменных процессов, безопасное увеличение уровня энергии с первого дня. В формулу добавлены пиперин 98% и аминокислота L-карнитин, чтобы повысить биодоступность основных действующих веществ: экстракта куркумы и коэнзима Q10 на 50%. Они хорошо изучены в восточной и современной медицине и, поэтому, не писать здесь о противовоспалительных, противоопухолевых свойствах, способности снижать уровень холестерина, сахара в крови, выравнивать артериальное давление, улучшать состояние костной ткани и других известных свойствах этих продуктов было бы неправильно. На сайте Вы можете найти достаточно информации об этом.

## Как принимать «Программу глубокого очищения и питания»

---

**НутриДетокс** по 1\3 - 1 чайной ложке 1 - 2 раза в день размешать в 1 стакане чистой воды комнатной температуры. Утром желательно выпить «зеленый коктейль» на голодный желудок

+ **Зифланиум** по 1 капсуле 2 раза в день во время еды

+ **Куркуминум Q10 комплекс** по 1 капсуле 2 раза в день в первой половине дня во время еды

## Питание

---

Очищение снижает погрешности «неидеального питания». Но больший эффект Вы получите при ограничении мучного, жирной и мясной пищи, (особенно свинины), продуктов, содержащих ненатуральные красители и консерванты, ароматизаторов, алкоголя, газированных напитков, сахара, соли, кофе в больших количествах. Основу питания должны составить каши, овощи, макароны из твердых сортов пшеницы, можно, конечно добавлять фрукты, кисломолочные продукты, птицу, творог, рыбу, морепродукты, ржаной и зерновой бездрожжевой хлеб.

В течение дня кушайте меньше, но 3-4 раза. Перед сном не переешайтесь.

В день необходимо пить 1-1,5 литра чистой воды. Больше двигайтесь.

## Что делать после курса очищения?

---

**НутриДетокс** Вы можете использовать и далее — 2-5 раз в неделю без ограничения по времени. Тогда Вам не придется принимать отдельно витамины и микроэлементы для хорошего самочувствия.

После месячного курса очищения Вы можете использовать другие Программы и Комплексы, которые составлены для разных ситуаций. А также, особое внимание можно обратить на поддержку нервной системы, если Вы испытываете стресс, спите менее 7 часов в сутки, интенсивно учитесь или работаете. Для укрепления нервной системы используйте **Невролаксин**.

При наличии хронических инфекций, разрастания тканей по типу кист, эндометриоза, аденомы предстательной железы используйте еще в течение 2-х месяцев **Куркуминум Q10 комплекс**.

При длительном нарушении пищеварения можно в течение следующего месяца после курса очищения использовать «**Программу поддержки пищеварения**» (**Зифланиум+Свободиум**)

Помните! Мы не занимаемся лечением болезней, а меняем стиль питания так, чтобы устранить причины плохого самочувствия! Все натуральные средства не являются лекарством. Они не накапливаются в организме. К ним нет привыкания. Принимайте на здоровье!

**Для Вашего удобства натуральные средства по «Системе Соколинского» объединены в программы:**

- Комплекс при генитальном герпесе
- Инновационный комплекс при диабете
- Комплекс для повышения потенции и при простатите
- Программа поддержки пищеварения
- Программа при раздраженном кишечнике
- Программа для сухой кожи при дерматите и псориазе
- Программа для очищения кожи при угрях

Подробная информация на сайте [www.sokolinskycenter.com](http://www.sokolinskycenter.com) в разделе «Каталог»

На сайте Вы найдете не только детальное описание натуральных средств, ссылки на научные исследования отдельных ингредиентов, но и видео, идеи разумного питания для вашего случая, технологии по устранению негативных эмоциональных стереотипов, мешающих восстановлению здоровья, методики самых простых и полезных физических упражнений.

Заказать программу всегда дешевле, чем отдельные компоненты!

Доставка в любую страну по Вашему адресу!

На повторные заказы есть скидка. Воспользуйтесь купоном, который Вы получите в посылке!

[Купить Программу очищения](#)

## НутриДетокс, 234г

---



Очищает кишечник от токсинов и шлаков, нормализует пищеварение, способствует улучшению дружественной микрофлоры, обеспечивает натуральными витаминами, минералами, аминокислотами, растительным белком.

Уникальный продукт для очищения и коррекции современного питания. Выпускается в Европе под авторским контролем специально для «Системы Соколинского».

Эффективная детоксикация и одновременное питание организма натуральными витаминами, минералами и аминокислотами с высокой степенью биодоступности. Содержит высокие

концентрации хлорофилла, растительные пищевые перевариваемые и неперевариваемые волокна и растительные белки (60-70%).

Помогает глубоко и безопасно очистить тонкий и толстый кишечник от шлаков и токсинов, паразитов, продуктов гниения и брожения, способствует восстановлению дружественной кишечной микрофлоры при дисбактериозе, что помогает нормализации пищеварения, повышению работоспособности, укреплению иммунитета.

- незаменим при хронических запорах и расстройствах (частых позывах, диарее, колите, изжоге, тошноте, плохом аппетите), при образовании полипов и других опухолей толстого и тонкого кишечника, геморрое, повышенном газообразовании, дивертикулезе;
- препятствует хронической интоксикации;
- служит для улучшения метаболизма (нормализации обмена веществ), регуляции массы тела, при ожирении, нормализации уровня сахара в крови (при диабете), для нормализации холестерина (при атеросклерозе), в период менопаузы и других гормональных изменений у женщин и проблемах с предстательной железой у мужчин;
- при анемии для поднятия низкого гемоглобина;
- во время и после приема антибиотиков;
- при стрессе, при синдроме хронической усталости, быстрой утомляемости, слабости;
- для улучшения состояния волос, кожи, ногтей, при целлюлите, при проблемной коже (угрях, прыщах), любых видах аллергии (кожных, пищевых, на лекарства, дыхательных);
- для поддержки иммунитета;
- для защиты от паразитов и грибов в кишечнике;
- при повышенном риске злокачественных новообразований в толстой и прямой кишке;
- при неприятном запахе изо рта, налете на языке, повышенной потливости

## Состав

---

Максимальная концентрация активных компонентов:

Высококачественный порошок семян псиллиума — 151 г

Спирулина — 34 г

Хлорелла — 34 г

Инулин — 10 г

Растительный фермент папаин — 1,7 г

Кайенский перец — 3,3 г.



## Как принимать

---

«Зеленый коктейль» из **НутриДетокс** принимать оптимально за 15-20 минут до еды на голодный желудок по 1\3 - 1 чайной ложке на стакан воды 1 - 2 раза в день.

Возьмите порошок чистой сухой ложкой, насыпьте его в сухой стакан, залейте фильтрованной водой комнатной температуры и быстро размешайте. Выпейте сразу же! В течении дня необходимо пить 1-1,5 литра чистой воды!

Можно делать коктейли и смузи с использованием **НутриДетокса**, а также добавлять его в овощные и фруктовые соки.

Не содержит продуктов животного происхождения, сахара, глютена, консервантов, красителей, ароматизаторов. Незаменимый продукт для вегетарианцев, сыроедов, людей соблюдающих низкокалорийные, безлактозные, безглютеновые диеты. При диабете, а также для пожилых и ослабленных людей.

Не является лекарством или БАД.

## НутриДетокс. Как действуют ингредиенты

---

**Высококачественный порошок семян индийского подорожника — псиллиум** - это натуральное растительное средство №1 в мире для нормализации пищеварения. Состоит из уникальных растительных волокон. Помогает вывести избыток слизи, побочные продукты пищеварительного процесса, токсины и шлаки. Способствует росту дружественной микрофлоры, помогает слизистым избавиться от хронического воспаления. Что снижает общую интоксикацию организма, нормализует перистальтику кишечника, устраняет метеоризм. Пища начинает более быстро и равномерно продвигаться по пищеварительному тракту, лучше перевариваться. Эффективно всасываются витамины, минералы, аминокислоты, содержащиеся в спиролине и хлорелле.

**Спирулина** — микроводоросль: содержание белка более 60%, а также: гамма-линоленовой кислоты (GLA), альфа-линоленовой кислоты (ALA), линолевой кислоты (LA), стеариновой кислоты (SDA), эйкозапентаеновой кислоты (EPA), докозагексаеновой кислоты (DHA). Витамины B1 (тиамин), B2 (рибофлавин), B3 (никотинамид), B6 (пиридоксин), B9 (фолиевая кислота), витамин C, витамин D, витамин A и витамин E. Спирулина — это источник калия, хрома, кальция, меди, железа, марганца, магния, фосфора, натрия, селена и цинка. Содержит множество пигментов, таких как бета-каротин, зеаксантин, хлорофилл типа А. Хлорофилл активизирует клеточное дыхание, обновление клеток, нормализацию противовирусного, противоопухолевого, противомикробного иммунитета. Помогает снижению аллергической настроенности, нормализует обмен веществ, гормональный фон.



**Хлорелла** – уникальная микроводоросль, источник каротина, витамина В1, В2, В6, В12, С, провитамина D, К, РР, Е, фолиевой кислоты, биотина. Содержит до 55% белка, 30-35% углеводов, до 10% липидов (80% из них – ненасыщенные жирные кислоты), более 10% минеральных веществ. Белок хлореллы содержит несколько десятков незаменимых аминокислот, весь спектр витаминов и минералов. Помогает выведению тяжелых металлов, очищает слизистые ЖКТ. Водоросль активизирует регенеративные процессы, укрепляет иммунитет, поддерживает рост дружественной микрофлоры и работу лимфоидного аппарата кишечника.

**Кайенский перец** — древнейшее натуральное средство. Микродозы активизируют противовоспалительные механизмы, подавляя активность грибов, хеликобактера, других патогенных микроорганизмов, очищая организм от паразитов, а также слизи. Доза тщательно подобрана - не раздражает слизистые внутренних органов, но активизирует работу «вялого» кишечника, способствует улучшению перистальтики (продвижению пищи).

**Фермент папаин** — растительный протеолитический и противовоспалительный фермент, катализирует гидролиз белков, пептидов, амидов и сложные эфиры основных аминокислот. Активизирует расщепление микробных пленок, облегчает освобождение от токсинов, способствует качественному усвоению белка.

**Инулин** — фруктоолигосахариды из топинамбура, незаменимое вещество, способствующее росту дружественной микрофлоры в кишечнике.

## Противопоказания?

---

Продукт не имеет абсолютных противопоказаний и имеет низкую аллергичность.

Рекомендуется подбирать дозу при запоре или расстройстве стула: от меньшей к большей.

Не используйте без рекомендации специалиста после операций на кишечнике и при полной непроходимости.

Производится специально для «Системы Соколинского» в Чехии под контролем Центра Соколинского в Праге. Все ингредиенты имеют международные сертификаты качества и безопасности.

100% гарантия подлинности. 100% гарантия возврата денег при наличии индивидуальной непереносимости в течение 30 дней с момента покупки в Центре Соколинского.

Применение не отменяет диагностики и лечения у врача. Не является БАД и лекарством.

Используйте «Систему Соколинского» сами, посоветуйте близким! Это разумный, безопасный и простой способ чувствовать себя лучше, не отвлекаясь на болезни.

[Купить НутриДетокс](#)

# Зифланиум, 90 капс

---



Очищение печени, ключевого органа для улучшения общего самочувствия, нормализация структуры желчи.

Специально выпущен в Чехии для использования в европейской «Системе Соколинского»

От работы печени зависит качество пищеварения, очищение от токсинов, эффективность усвоения и накопления питательных веществ, ваша работоспособность, уровень лишнего веса, уровень глюкозы и холестерина — скорость старения сосудов, гормональный фон на уровне эстрогенов и тестостерона, обмен кальция и многие другие факторы.

Без хорошо работающей печени тяжело было бы справиться с аллергией, аутоиммунными заболеваниями, кожными заболеваниями (дерматитом, псориазом и др), климаксом, проблемами с желудком и поджелудочной железой, диабетической нейропатией, жировым гепатозом, камнями в желчном пузыре, синдромом хронической усталости.

## Состав

---

В 1 капсуле Ziflanium: экстракт одуванчика — 200 mg, экстракт артишока — 100 mg, альфа-липоевая кислота — 50 mg. Растительная капсула - пищевой желатин.

**Экстракт одуванчика** (*Cynara scolymus extract*) - 200 mg - улучшает обмен веществ, регулирует деятельность желудка и кишечника. Применяют для улучшения пищеварения, при воспалениях, опухолях, камнях в печени, при водянке, хронических запорах, при нарушении обмена веществ, почечных и мочекаменной болезнях. Содержит витамин С, В2, железо, кальций, фосфор. Также каротиноиды: тараксантин, флавоксантин, лютеин, фарадиол.

**Экстракт артишока** (*Taraxacum officinale root extract*) - 100 mg – способствует улучшению секреции и оттоку желчи, улучшению функционального состояния печени, улучшению пищеварения (особенно при приеме значительного количества углеводов и жирной пищи), поддержке биохимических процессов в клетках печени, улучшению холестерина обмена.

Содержит цинарин, хлорогеновая и кофейная кислоты, минеральные соли, полисахариды (до 80% которых составляет инулин), пектин, дубильные вещества, органические кислоты, калий, а также витамины А, В1, В2, С.

Артишок обладает мягким желчегонным действием, поддерживает естественную защиту клеток печени. Также артишок способствует выведению излишков жидкости из организма и помогает естественному обновлению клеток печени.

**Альфа-липоевая кислота** (Alpha lipoic acid) - 50 mg – эндогенный антиоксидант, способный связывать свободные радикалы в организме. Стимулирует обмен холестерина, улучшает трофику нейронов, способствует снижению концентрации глюкозы в крови, преодолению инсулинорезистентности и увеличению гликогена в печени. Альфа Липоевая кислота оказывает гиполипидемическое, гепатопротекторное, гипогликемическое и гипохолестеринемическое действие, улучшает функции печени, снижает влияние на нее различных токсинов, включая алкоголь.

## Как принимать

---

Взрослым и детям старше 12 лет по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Максимальный прием 2 капсулы.

## Особые указания

---

В случае, если Вы страдаете сахарным диабетом, то прием альфа-липоевой кислоты может снижать потребность в сахароснижающих таблетках и инсулине. Контролируйте уровень сахара.

При наличии камней в желчном пузыре прием экстракта одуванчика и экстракта артишока могут вызывать уменьшение камней и более активное выделение желчи. Контролируйте свое питание, исключая жирное, острое, маринованное, копченое и другие продукты с желчегонным действием.

Получите консультацию у специалиста перед применением в вашем случае

Очищение печени необходимо вначале курса всегда, если вы хотите начать заботиться о здоровье, а также, для поддержки нормальной работы клеток печени при дискомфорте в области печени, при хроническом панкреатите, хронической усталости, снижении иммунитета, аллергии, кожных заболеваниях, хроническом гепатите, после острого гепатита, при жировом гепатозе, дискинезии желчевыводящих путей, избыточном холестерине, атеросклерозе, нарушении пищеварения, при злоупотреблении алкоголем или лекарствами.

Важно использовать очищение печени вместе с очищением кишечника (токсины всасываются именно из него, а потом попадают в печень) и с очищением на клеточном уровне (чтобы прекратить «круговорот» токсинов в организме и сделать детокс более быстрым и глубоким).

Как действуют ингредиенты, а также результаты исследований, видеолекции Вы найдете на сайте [www.sokolinskycenter.com](http://www.sokolinskycenter.com)

100% гарантия подлинности. 100% гарантия возврата денег при наличии индивидуальной непереносимости в течение 30 дней с момента покупки в Центре Соколинского. Применение не отменяет диагностики и лечения у врача. Не является лекарством.

[Купить Зифланиум](#)

# Куркуминум Q10 комплекс

---



Клеточное питание для улучшения обмена веществ, нормализации иммунитета, противовоспалительных и противоопухолевых механизмов, для повышения уровня жизненных сил. Глубокое клеточное очищение быстро помогает почувствовать себя лучше.

Это максимально глубокий уровень поддержки механизмов саморегуляции здоровья и высокой работоспособности.

Практически моментально возвращает клеткам энергию за счет улучшения синтеза АТФ.

Помогает организму избавляться от хронической инфекции (в т.ч. грибов в кишечнике, вируса герпеса, хеликобактера), вывести токсины хронического воспаления (особенно при инфекциях мочевыводящих путей, аутоиммунных процессах в суставах по типу ревматоидного артрита, хроническом бронхите, гайморите, простатите у мужчин) и укрепить противоопухолевый иммунитет (особенно в отношении образований предстательной железы, матки, яичников, поджелудочной железы, печени, толстой и прямой кишки).

Входящий в состав Коэнзим Q10 в дозировке 60 мг на капсулу, усиленного на 30% аминокислотой L-карнитин и еще на 150% экстрактом черного перца пиперином, позволяет быстро влиять на один из главных биологических механизмов повреждения клетки и старения организма в целом, развития хронических заболеваний - «болезней цивилизации». Этот механизм — дефицит энергии и гипоксия в клетке. Ей не хватает питания, поскольку жирные кислоты и глюкоза либо недостаточно поступают, либо не могут пройти внутрь по причине дефицита коэнзима, L-карнитина и минералов - активаторов. Этот дефицит витаминов, минералов и аминокислот восполняется приемом **НутриДетокса** и **Зифланиума**

Комплекс предназначен для взрослых. Не является лекарством — 100% пищевой продукт для восстановления здоровья через питание.

## Как принимать

---

**Куркуминум Q10 комплекс:** По 1 капсуле 2 раза в день в первой половине дня. Курс 30 дней. Очень важно в течение дня пить не менее 1 литра чистой воды.

## Состав Куркуминум Q10 комплекс

---

300 mg Kurkumin extrakt - экстракт куркумы высокой степени чистоты (95%) - kurkuminoidu: Demethoxycurcumin, Bisdemethoxycurcumin, Curcumin + Turmerin peptid

50 mg L-Carnitine

60 mg Koenzym Q10 - биоперин 97% чистоты

5 mg Piperin extrakt 96%

желатин — капсула

**Куркумин** — биоактивный экстракт куркумы. В отношении пользы куркуминоидов Demethoxycurcumin, Bisdemethoxycurcumin, Curcumin + Turmerin peptid проведено несколько десятков исследований в области онкологии и подтверждения противовоспалительного эффекта. В исследованиях, проведенных в течение последних нескольких десятилетий, было показано, что он является нетоксичным и перспективным для использования в различных случаях, таких как болезнь Альцгеймера, сахарный диабет, панкреатит, муковисцидоз, неспецифический язвенный колит, артрит, рассеянный склероз, гиперлипидемия, ишемическая болезнь сердца и атеросклероз, паразитарные и грибковые инфекции.

**Коэнзим Q10** — убинон — это жирорастворимое вещество, представленное преимущественно в митохондриях - энергетических центрах каждой клетки нашего организма. Убинон является обязательным компонентом цепи переноса электронов и принимает участие в окислительном фосфорилировании — клеточном очищении. Максимальное содержание Коэнзим Q10 в органах с наибольшими энергетическими потребностями, например, в сердце и печени. Его уровень в организме оказывает непосредственное влияние на физическую и умственную работоспособность, восстановление клеток после болезни, уровень сопротивляемости инфекциям и скорость старения. За открытие роли коэнзима в энергетике клеток в 1978 году была присвоена Нобелевская премия.

**Пиперин** — 96% экстракт черного перца. О пользе пиперина в течение тысячи лет известно в аюрведической медицинской практике. Он усиливает усвоение различных веществ в кишечнике, в т.ч. повышает биодоступность куркумина и коэнзима. Помимо этого исследована возможность экстракта черного перца активизировать образование энергии из жировых веществ, участвовать в регуляции жирового и углеводного обмена, стимулировать перистальтику кишечника и снижать уровень воспаления в слизистой кишечника и активность патогенных микроорганизмов, регулировать уровень аллергических проявлений.

**L-карнитин** — аминокислота с наиболее изученным механизмом повышения жизнеспособности клеток и регуляции углеводного и жирового обмена. Карнитин переносит длинноцепочечные жирные кислоты в митохондрии через внутреннюю мембрану последних, чтобы там они могли при участии Коэнзима Q10 пройти цикл преобразований, и в финале, жировые вещества превращаются в чистую энергию. Синтез левокарнитина в организме требует участия витаминов C, B3, B6, B9, B12, железа, а также аминокислот лизина, метионина (как источник метильных групп) и активности ряда ферментов. Поэтому иногда он может быть снижен, что провоцирует синдром хронической усталости, особенно, если одновременно организм подвержен хронической интоксикации из-за плохой работы печени и кишечника, действию стресса и повышенных нагрузок.

Чаще всего карнитин используют в спорте, фитнесе, для поддержания высокой работоспособности и программах снижения веса. Но грамотные кардиологи и эндокринологи хорошо знают, каких результатов восстановления можно добиться при совместном применении качественного L-карнитина и Кофермента Q10 в комплексной системе при ишемической болезни сердца, гипертензии, вегето-сосудистой дистонии, аритмии, сахарном диабете, метаболическом синдроме, атеросклерозе.

## Когда принимать Куркуминум Q10 комплекс

---

При наличии хронического воспаления в суставах (при ревматоидном артрите), язвенном колите;

для освобождения от слизи при хроническом воспалении в бронхах, верхних дыхательных путях и синусите, дивертикулезе кишечника, против грибов и паразитов в пищеварительном тракте;

при всех плотных разрастаниях: гиперплазии эндометрия, аденоме предстательной железы, кистах поджелудочной железы, кистах яичников, полипах толстой кишки;

ускоряет обмен веществ, что особенно важно для людей конституции «капха (слизь)», склонных к депрессии, набору лишнего веса, частым простудным заболеваниями, замедленной скорости обучения и принятия решений, разрастаниям на коже и внутренних органах. Самую большую пользу от него такие люди могут получить в холодное время года и, если живут в странах, где низкие температуры, сырьость являются частой проблемой и приводят к заболеваниям;

для поддержания работы сердечной мышцы, восстановительного питания для нервных клеток, регуляции артериального давления, снижения холестерина и уровня сахара в крови, улучшения жирового обмена за счет повышения утилизации глюкозы и жирных кислот в клетке.

В современной нутрициологии он также является средством №1 против преждевременного старения, хронической усталости. Восстанавливает работоспособность быстро и безопасно. Не имеет тенденции к привыканию и отсутствует токсическая доза поскольку вещество вырабатывается в самом организме и без него клетки функционировать не могут. С возрастом возникает его дефицит. К 60 годам содержание Q10 сокращается на 50%. Чем более активный образ жизни Вы ведете, тем выше потребность в этом веществе для сохранения работоспособности. На его запас особенно влияет: продолжительность сна менее 7 часов ежедневно или неглубокий сон, смена климата и часовых поясов, выраженный стресс, прием статинов (лекарств, снижающих холестерин).

Формула **Куркуминум Q10 комплекс** — результат 20-летнего практического опыта Центра Соколинского "Рецепты Здоровья".

**Программу глубокого очищения и питания** можно принимать всем людям, заботящимся о своем здоровье минимум 2-4 раза в год.

Подробно прочитать о действии **Куркуминум Q10 комплекс**, исследованиях, посмотреть видео можно на сайте [www.sokolinskycenter.com](http://www.sokolinskycenter.com)

[Купить Куркуминум Q10 комплекс](#)



## Заказать с доставкой «Программу глубокого очищения и питания»

---



Заказать комплекс всегда дешевле, чем отдельные компоненты!

Доставка в любую страну по Вашему адресу.

При повторном заказе введите номер купона для получения скидки! Купон мы пришлем Вам в посылке вместе с Вашим заказом

[Купить программу очищения](#)

## Консультация по Скайпу. Консультация в Европе

---

Вы можете получить консультацию у Автора «Системы Соколинского», независимо от того, в каком городе Вы живете.

### По скайпу

[Предварительная запись.](#) Информация о стоимости, анкета, все технические вопросы можно уточнить на сайте

### В Праге - лично

Возможно также получить личную консультацию. Центр Соколинского открыл офис для консультаций в районе Прага-6 на улице Fetrovska. Автомобилем, такси или общественным транспортом сюда легко доехать из аэропорта или из центра города.

[Подробнее на сайте. Предварительная запись.](#)

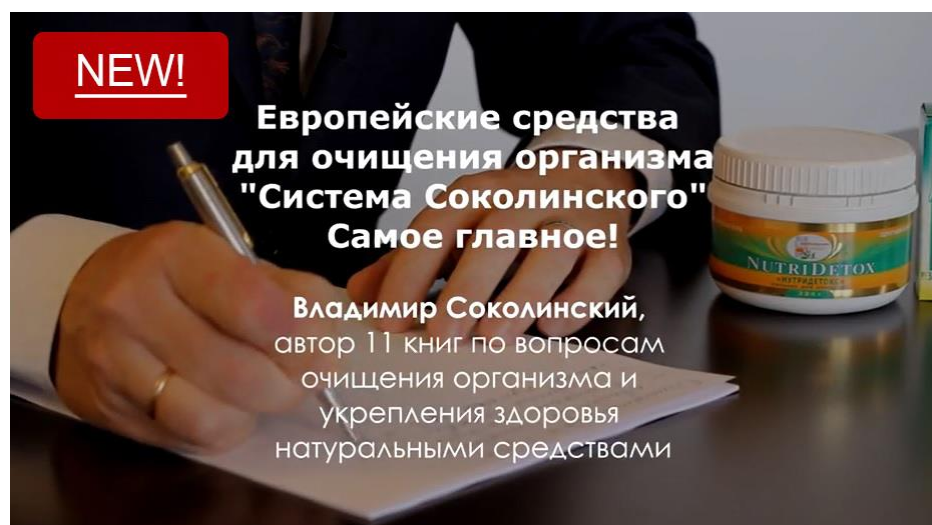




# Видео о программе очищения:

---

## Самое главное



## Полная версия



Принимайте на здоровье! Наши натуральные средства уже использовали тысячи людей в разных странах.

Надеемся, и Вам они помогут чувствовать себя лучше!



Центр Соколинского в Европе  
Для звонков из Европы + 420 225 850218  
из России +7 499 4040554  
из Украины + 380 947111725  
из Казахстана + 77 273506106

E-mail: zakaz@sokolinskycenter.com  
Skype: receptspb, receptspb1

[www.sokolinskycenter.com](http://www.sokolinskycenter.com)

## Как почувствовать себя лучше?

Избавьтесь от токсинов, нарушения пищеварения, добавьте энергии!  
**Начните с европейской «Программы глубокого очищения и питания»  
- принимайте 30 дней**



- Уменьшите **в питании** самые бесполезные продукты: свинину, мучное, сладкое, нагретые жиры, консерванты, алкоголь и др.
- **Сон** должен быть не менее 7 часов.
- **Количество воды** не менее 1 литра в день.
- Каждый день **нужно «двигаться»**: хотя бы больше ходить, делать упражнения дома.
- Подумайте, **какие негативные эмоции** вам мешают быть здоровым.

### 2. Поддерживайте уровень энергии и устойчивый иммунитет:

Куркуминум Q10 комплекс - всегда, если чувствуете утомление и снижение жизненных сил,  
Лецитин – четыре раза в год,  
Омега-3 – четыре раза в год.

### 3. Принимайте НутриДетокс регулярно!

Как источник витаминов, минералов, белка, хлорофилла.

### 4. Защититесь от стресса:

Невролаксин, Микостресс, Метионин цинк

**ПОСМОТРИТЕ ТАКЖЕ НА [WWW.SOKOLINSKYCENTER.COM](http://WWW.SOKOLINSKYCENTER.COM)**

Программа поддержки  
пищеварения

Комплекс при  
раздраженном кишечнике

Комплекс при  
генитальном герпесе

Комплекс при  
диабете

Программа  
повышение потенции