

Европейская натуропатическая система
доктора Соколинского (ND)



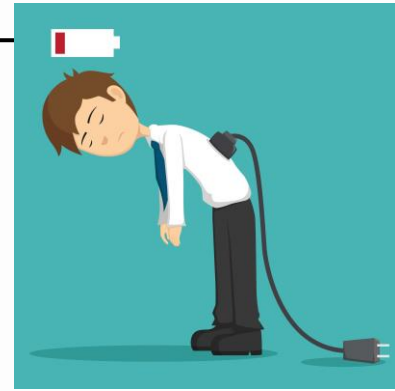
Как восстановить уровень энергии, когда совсем нет сил?

www.sokolinskycenter.com

Нет энергии: последствия

Здоровье

- ❖ Нет энергии «по ощущениям» значит Ваши органы тоже недополучают питание!
- ❖ Хронический стресс это - не просто эмоции. Повышенный кортизол вызывает повреждение сосудов во всех органах
- ❖ Нарушается чувствительность клеток к инсулину – растет аппетит, меняется вес, есть риск диабета
- ❖ Снижается иммунитет, риск аутоиммунных заболеваний, нарушается заживление тканей
- ❖ Снижается синтез коллагена, упругость кожи, хуже состояние волос
- ❖ Разлаживается работа пищеварительного тракта



Эффективность

- ❖ Потеря концентрации, внимания требует возвращаться к одному и тому же много раз. Приходится больше работать, а результаты меньше. Вы ничего не успеваете и постоянно устали.
- ❖ Нет уверенности в своих силах – вы пропускаете возможности в жизни
- ❖ Нарушается сон – нет восстановления, круг замыкается!

Комплексная натуральная система для восстановления энергии

1. Устраним непродуктивные потери жизненных сил на недостаточный сон, многозадачность, поработаем с уровнем тревожности
2. Сделаем питание сбалансированным по веществам, приносящим энергию и «крадущим» энергию (к примеру, сладкое дает энергию так же быстро как и отнимает, а мясо тратит много энергии на свое переваривание и оставляет массу токсинов, но служит сырьем для образования дофамина – биоактиватора. Подберем оптимальное питание)
3. Нормализуем микрофлору, которая защищает наш мозг от отравления нейротоксинами и нейровоспаления, продуцирует витамины группы В и нейромедиаторы, применим эффективные мультипробиотики
4. Избавимся от хронической интоксикации, в т.ч. на уровне плохо работающего кишечника
5. Стоит проконтролировать состояние печени, щитовидной железы, уровне витамина Д, железа и если есть проблемы с этим – исправим
6. Наладим усвоение жиров и углеводов на разных уровнях: от кишечника и печени до клетки. Стоит проверить уровень чувствительности клеток к инсулину и баланс «хорошего\плохого» холестерина
7. Не возникла ли резкая потеря ресурсного состояния после известного вируса? Есть технология поддержки нервной ткани при постковиде через работу с сосудами и снижение вялотекущего воспаления.
8. Разберемся какая физическая активность достаточная, чтобы стимулировать образование новых энергетических структур – митохондрий во всех клетках, но не избыточная.
9. Добавим к пище антиоксиданты, защищающие клетки от повреждения оксидативным стрессом, и природные метаболические корректоры помогающие лучшему обмену веществ на клеточном уровне

Предложим только 100% безопасные натуральные решения. Мы будем на связи во время всего курса. Вы оцените!

Доктор Соколинский

Более 20 лет практики

профессор **Владимир Соколинский** (ND, MSc, BcTh), вице-президент **European Academy of Evidence-based Naturopathy**, автор 11 книг, 18 оригинальных формул нутрицевтиков.

Сертифицированный эксперт по питанию (Чехия)

Магистрская степень в области курортологии

- Самые полезные видео на **YouTube** канале:
«Доктор Соколинский»



Главная идея методики

Чтобы вернуть жизненные силы, нужно взять под контроль два процесса:

1. Устранить главные причины потери энергии - физиологические сбои в органах и ошибки питания, образа жизни;
2. Улучшить поступление питательных веществ в пищеварительном тракте и их превращение в АТФ (энергию) в клетке

**Как это сделать? Системно!
Посоветуйтесь как применять
натуральные средства в вашем случае**



Написать эксперту
на сайте



Написать на WhatsApp
+ 420 775 720 364





Начнем с ЖКТ и коррекции микрофлоры



Это и детокс, и забота об усвоении необходимых для образования энергии веществ, и снижение рисков нейро воспаления из-за синдрома «дырявого кишечника»

- Для того чтобы мы ощущали себя в ресурсном состоянии необходимо, чтобы в каждой клетке каждого органа образовывалась **энергия** в т.н. цикле Кребса - из белков, жиров и углеводов. Они поступают с пищей. Обеспечивает их расщепление до доступной для усвоения формы – пищеварительный тракт!
- Поэтому прежде всего нормализуем микрофлору, очищаем слизистые ЖКТ, справляемся с внутренней интоксикацией и синдромом дырявой кишки, Здоровая микрофлора синтезирует витамины группы В, нейромедиаторы для управления настроением и активностью, короткоцепочечные жирные кислоты (ацетат) для питания нервных клеток.
- Этот лайфхак, помог тысячам наших клиентов : заботу о нормализации тонуса **начинаем всегда с коррекции ЖКТ.**

Очищаем слизистые пищеварительного тракта

Зеленый коктейль для очищения слизистых и улучшения пищеварения + аминокислоты, витамины, минералы

- ❖ Удобное натуральное средство для коррекции питания
- ❖ Увеличивает количество растительных волокон в рационе
- ❖ Поддерживает пребиотическое питание – нормализацию микрофлоры
- ❖ Оптимизирует моторику желудка и кишечника
- ❖ Легкий способ получать хлорофилл, витамины и минералы из пищи
- ❖ Используется для коррекции избыточного и недостаточного веса

Плюсы формулы НутриДетокс (NutriDetox)

Легко добавить НутриДетокс в овощной смузи или выпить с водой. Естественный детокс происходит через лучшее усвоения полезных веществ в ЖКТ и нормализацию стула. Экономично! Одной упаковки достаточно на 2 месяца. Опыт применения формулы с 2002 года.



[↑
Подробнее](#)

Не отдельные вещества, а система. Эффект – только при правильном сочетании! Посоветуйтесь!

Если есть синдром избыточного бактериального роста или хроническая инфекция

Хроническая инфекция в организме сильно истощает уровень энергии. Работаем с микробными пленками, прежде чем принимать пробиотик

- ❖ При избыточном газообразовании в ответ на овощи, фрукты, клетчатку (СИБР)
- ❖ При повторении активности вялотекущих инфекций (грибковой, бактериальной природы, в т.ч. молочнице)
- ❖ При часто рецидивирующем герпесе
- ❖ При «накоплении слизи» в т.ч. хроническом неблагополучии в дыхательных путях, горле, придаточных пазухах носа
- ❖ При подтвержденном дивертикулёзе кишечника, колите

Плюсы формулы Трансперикум (Transpericum)

Сочетание трех растительных экстрактов с подтвержденным эффектом преодоления вялотекущих хронических инфекций плюс протеолитический фермент для активации плюс фолиевая кислота для защиты от повреждения клеток микробными токсинами. Подробности состава и схема приема – нажмите на изображение!



↑
Подробнее

Не отдельные вещества, а система. Эффект – только при правильном сочетании! Посоветуйтесь!

Улучшаем пищеварение, если есть синдром раздраженного кишечника

Псиллиум, которого нужно совсем немного для эффекта

Наиболее доказанное в мире средство для нормализации пищеварения если:

- ❖ Склонность к запору
- ❖ Склонность к диарее
- ❖ ГЭРБ
- ❖ Синдром раздраженного кишечника
- ❖ Застой желчи, камни желчного, если нет желчного пузыря
- ❖ Гастрит (особенно эрозивный)

Плюсы формулы Свободиум (Svobodium)

Эта форма psyllium husk подходит даже тем, кто не смог принимать другие препараты псиллиума из-за газообразования. Может использоваться даже на фоне СИБР, Нужно всего 1-2 капсулы в день. Дополнительно всего 1 стакан в день. Успешный опыт применения конкретного натурального препарата. Подробности?

Нажмите на изображение!



[Подробнее](#)

Не отдельные вещества, а система. Эффект – только при правильном сочетании! Посоветуйтесь!

Перезагружаем микрофлору

Микрофлора кишечника способна утилизировать аммиак, другие потенциальные токсины для нервной системы. Она вырабатывает для мозга - витамины группы В, серотонин, ГАМК, ацетат.

Участвует в обмене холестерина и сахара. Защищает слизистые от воспаления, чем способствует нормальному усвоению питательных веществ.

- ❖ Восстановление дружественной микрофлоры включает не только прием пробиотиков. Вы видели здесь и натуральные средства, которые улучшают пищеварение и которые помогают с микробными пленками условно-патогенных микроорганизмов. Это работает в комплексе
- ❖ Мы можем помочь наладить пребиотическое питание и снизить стрессовый кортизол, который создает спазмы в стенке кишечника и мешает активизации собственной дружественной микрофлоры.
- ❖ Наш **Баланса Адвансед Пробиотик** включает 11 млрд колониеобразующих бактерий сразу двенадцати активных штаммов, устойчивых к желчным кислотам и желудочному соку за счет технологии микро капсулирования. В т.ч. уникальный штамм *Lactobacillus fermentum ME-3* с антиоксидантной активностью и цинк

Посмотрите
ВИДЕО



Подробнее о пробиотиках
[на сайте](#)

Почему мы также активно работаем с печенью?

- ❖ Какие там есть проблемы: жировой гепатоз, фиброз, стеатогепатит, последствия приема лекарств, состояние после перенесенного гепатита, синдром Жильбера
- ❖ Печень это - естественный фильтр. В нее кровь попадает из кишечника, приносит с собой все, что было усвоено: полезное и не очень, чтобы потом провести эти вещества через две фазы детоксикации и далее кровь направится к другим органам в том числе и к мозгу.
- ❖ Проблемный кишечник создает основную возможную ежедневную нагрузку на печень.
- ❖ При жировом гепатозе есть всегда дефицит энергии, поскольку это состояние возникает при нарушении чувствительности клеток к инсулину. Не усваивается нормально глюкоза. В итоге - хроническая утомляемость.

Посмотрите
ВИДЕО



Подробнее о методике
[на сайте](#)

«Печеночная лень»



Печеночная энцефалопатия развивается при хроническом гепатите и циррозе– печень не обезвреживает аммиак, и он повреждает астроциты, окружающие нейроны головного мозга,.

Аммиак получается из азотистых соединений из пищи и синтезируемых кишечными бактериями.

Мягкая и обратимая форма – **«печеночная лень»** встречается и в быту, похожие симптомы возникают и при повышенном билирубине. В последнее время часто к этому присоединяется нейро воспаление на фоне постковида. Два небольших повреждающих фактора в сумме создают тотальный дефицит энергии.

У печени столько функций, что любой сбой влияет на уровень энергии. В ней запасается энергия в виде гликогена, она участвует в образовании холестерина, из которого в норме получается энергия в клетке, здесь синтезируются тестостерон и эстроген, в ней идет обмен железа, нужного для клеточного дыхания.

С точки зрения пищеварения, она вырабатывает желчь, с помощью которой расщепляются жиры, дающие основную клеточную энергию и являющиеся транспортом для всех полезных жирорастворимых веществ.

Печень также синтезирует аминокислоту тирозин, что дополняет его поступление с пищей. А тирозин это – **основа для дофамина** (нейромедиатор для мотивации и тонуса) и для гормонов щитовидной железы (регулируют скорость обмена веществ)

Улучшение работы печени быстро «разогревает» организм

- ❖ Печень генерирует до 25% тепловой энергии и тем помогает адаптации человека к разнообразным нагрузкам.
Источник А.Р. Колпаков, Энергетический обмен и метаболическая функция печени при адаптации организма к холоду, 1997

Симптомы энергодефицита, связанного с печенью:

- сонливость днем и бессонница ночью
- заторможенность в реакциях, апатия
- повышенная немотивированная раздражительность
- снижение памяти и внимания
- суетливость и быстрая потеря энергии после краткого напряжения

Посмотрите по ссылке как действуют натуральные средства, которые входят в программу детокса, восстановления работы ЖКТ и печени!

Программа для
работы с ЖКТ
и печенью



Скачать методику по ЖКТ
[на сайте](#)

При хронических проблемах с печенью – поддерживаем ее регулярно

Поддержка печени, поджелудочной, желчного пузыря, снижение сахара и холестерина

Гепатопротектор с системным влиянием на обмен жиров и углеводов

- ❖ Жировой гепатоз\Стеатогепатит\Фиброз печени
- ❖ Нарушение стула и переваривания пищи
- ❖ Повышение сахара в крови или холестерина
- ❖ Последствия гепатита или приема антибиотиков
- ❖ Застой желчи
- ❖ Восстановление после химиотерапии

Плюсы этой формулы Зифланиум (Ziflanium)

Сочетание трех растительных экстрактов с подтвержденным гепатопротекторным эффектом и альфа-липоевой кислоты. Это позволяет одновременно влиять на причины проблем с печенью и поджелудочной, нормализовывать структуру желчи, переваривание пищи, избавляться от инсулинорезистентности и нарушения обмена жиров. Успешный опыт применения конкретного натурального препарата. Подробности состава и схема приема – нажмите на изображении!



[↑
Подробнее](#)

Не отдельные вещества, а система. Эффект - при правильном сочетании! Посоветуйтесь!

Интоксикация и оксидативный стресс повреждают и истощают клетки

С пищей, водой, лекарствами в организм поступают внешние токсины.

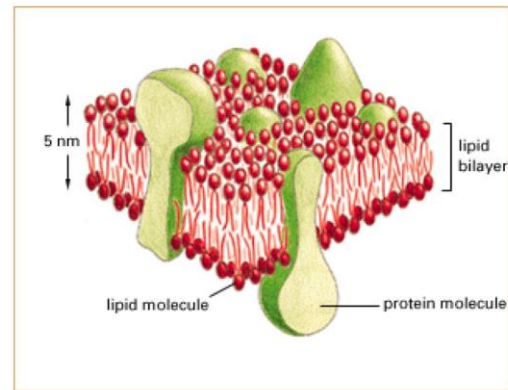
Деятельность микроорганизмов, даже небольшой уровень воспаления в тканях генерирует внутренние токсины.

Любые токсины активируют оксидативный стресс, т.е. являются источником свободных радикалов и повреждают билипидный слой оболочки клеток. Для нервных клеток это особенно критично. Они очень чувствительны

В клетках с поврежденной мембраной запускается процесс самоуничтожения – аутофагии. В первую очередь в клетке уменьшается количество митохондрий – а в них непосредственно образуется энергия (АТФ). Это называется митохондриальная дисфункция.

Мы защищаем оболочки нервных клеток через прием антиоксидантов (Эндотеликум, Куркуминум Q10 комплекс) и через глубокий детокс.

Биологическая мембрана:
липидный бислой + белки



Прежде чем улучшить
питание
нервной ткани нужно
ее защитить от повреждения



Подробно
о восстановлении
ЖКТ

PDF



Восстановление работы
пищеварительного тракта и детокс
эта база для повышения уровня
энергии

Идем дальше. Работаем с другими причинами
энергодефицита!



Постковид часто влияет на сосуды мозга

Считается, что 35% переболевших за год так и не выходят на прежний уровень работоспособности из-за тех или иных проблем

Источники:

1. Kotova OV, Akarachkova ES. Asthenic syndrome in the practice of a neurologist and a family doctor practice. *Ross. Med. Zh.* 2016;13:824–829.

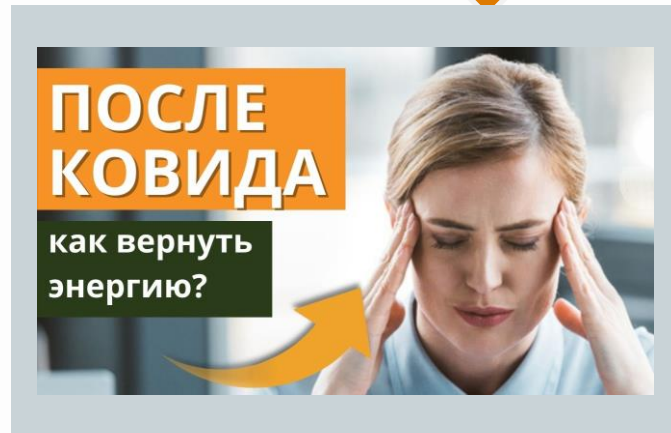
2. COVID-19 rapid guideline: managing the long-term effects of COVID-19. *NICE Guideline, No. 188*

Вирус повреждает внутреннюю оболочку сосудов. Возникает микротромбоз и микроваскулит. А питание любого органа зависит от сосудов. Вируса уже нет а микровоспаление запущено. Оно длится до года

Рядом с сосудами питающими нервную ткань есть тучные клетки. Они тоже участвуют в низкоуровневом хроническом воспалении.

Очень слабого воспаления в макроглии вокруг нейронов достаточно, чтобы было нарушение сна, тревожность, астения, снижение памяти.

Посмотрите
ВИДЕО



Посмотрите подробнее
[на сайте](#)

Устраняем инсулинорезистентность

- ❖ На фоне хронического стресса часто растет уровень глюкозы в крови, а клетка не может ее усвоить.

В итоге в клетке не синтезируется достаточно энергии. А избыточная глюкоза в крови связывается с гемоглобином. Образуется гликированный гемоглобин. Он повреждает сосуды. Особенно это критично для головного мозга и сердца.

Так развивается вялотекущее хроническое воспаление в тканях, жировой гепатоз в печени. А о роли печени для уровня энергии мы уже говорили

Причины инсулинорезистентности:

- ❖ Сидячий образ жизни • Высококалорийное питание • Хронический стресс • Хроническое микробное воспаление • Постковид

Мы можем с этим эффективно работать через консультацию по питанию, защиту сосудов, поддержку печени.

Посмотрите
ВИДЕО



Как можем помочь?
[Пройдите тест](#)

Вялотекущее хроническое воспаление и повышение энергии на уровне клеток

Ускорение обменных процессов, Q10 активирует образование энергии

- ❖ Предупреждает воспаление на всех слизистых, в жировой ткани
- ❖ Подавляет активность грибов, бактерий, вирусов
- ❖ Защита сосудов и сердечной мышцы
- ❖ Повышение чувствительности клеток к инсулину
- ❖ Повышение противоопухолевого иммунитета (в т.ч. полипы кишечника, риск опухолей поджелудочной, предстательной, молочной железы)
- ❖ Уменьшение аллергии, аутоиммунных процессов
- ❖ Воспаление в суставах, улучшение усвоения кальция

Плюсы формулы Куркуминум Q10 комплекс

Точная дозировка, обоснованная исследованиями ингредиентов. Усвоение куркумина усилено до **30 раз** добавлением **97%** пиперина (экстракта черного перца) Максимальная **95%** концентрация действующих веществ (куркуминоидов). **120 мг** коэнзима Q10 с потенцированным усвоением в дневной дозе. Успешный опыт применения конкретного натурального препарата.



↑
Подробнее

Не отдельные вещества, а система. Эффект – только при правильном сочетании! Посоветуйтесь!

Антивозраст. Повышение энергии. Постковид. Скорость обменных процессов

Специальная формула при регулярной поддержке высокого уровня энергии

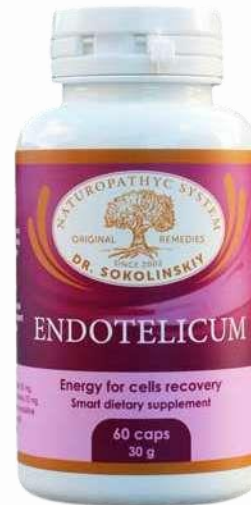
- ❖ улучшение чувствительности клеток к инсулину
- ❖ защита эндотелия сосудов и нормализация их тонуса
- ❖ поддержка природных противовоспалительных механизмов
- ❖ улучшение энергетики клетки, защиту от митохондриальной дисфункции

Плюсы формулы Эндотеликум (Endotelicum)

Аминокислота L-карнозин. Стресс-протектор и антигипоксанта. В условиях недостаточного питания ткани и повышенных нагрузок (типичный пример – постковид, гипертензия или гипотензия, сахарный диабет, переутомление), аминокислота расширяет возможности возврата нервных клеток к норме, несмотря на повреждающий фактор, ограничивает область повреждения.

Сверхчистый дигидрокверцетин флавоноид 98% (таксифолин). Улучшает микроциркуляцию крови, понижает вязкость и снижает уровень холестерина, триглицеридов, Улучшает память, концентрацию и внимание. Уменьшает воспалительную реакцию в стенке сосудов и нервной ткани, вызванную влиянием эндотоксинов и свободных радикалов

А также в составе: **стандартизированный экстракт джимнема силвестра, аминокислота ацетил-L-карнитин, экстракт астрагала, экстракт шлемника байкальского** для сосудистых и метаболических эффектов.



[Подробнее](#)

Снижение уровня стрессового кортизола. Улучшение сна

Последнее поколение стресс-протекторов. 100% натуральный состав

- ❖ Защита от переутомления
- ❖ Лучший контроль за эмоциями, без рисков привыкания
- ❖ Улучшение качества сна (глубины сна и восстановление циркадных ритмов)
- ❖ Повышение концентрации внимания
- ❖ Контроль за возможным перееданием, связанным со стрессом

Плюсы формулы Restartium Antistress

Основное действующее вещество – японский высоко технологичный экстракт спаржи ETAS®. В 10 исследованиях было подтверждено его влияние на снижение уровня стрессового гормона кортизола. Это повышает концентрацию внимания, точность действий в стрессовых условиях, уменьшает чувство дисфории и усталости, улучшает качество сна.

Также в составе: L-триптофан, экстракт хмеля, экстракт пассифлоры для снижения уровня тревожности



[Подробнее](#)

Не отдельные вещества, а система. Эффект – только при правильном сочетании! Посоветуйтесь!

Почему у Вас могло раньше не получаться?

- ❖ не было понимания какое питание, подходит в Вашем случае
- ❖ не проведена коррекция психосоматики: осталось высоким влияние кортизола, эмоций, возможно нарушен сон
- ❖ лечение влияло на один орган вместо того, чтобы учитывать их совместную работу
- ❖ подавляли симптомы, не удалось устранить причины проблем
- ❖ было хаотичное или избыточное использование натуральных средств или лекарств, которое разбалансировало организм

Посмотрте
ВИДЕО



Есть два пути, как получить улучшение

изучить методику самостоятельно

Изучить механизмы действия препаратов, общие советы по питанию на сайте и в наших видео.

кратко посоветоваться с экспертом по WhatsApp по схеме приема наших препаратов



НАЧНИТЕ С ТЕСТА



с профессором Соколинским (ND)

Начать с расширенной консультации Удаленно! WhatsApp\Skype.

заполнить анкету\прислать анализы \получить индивидуальную программу



КОНСУЛЬТАЦИЯ



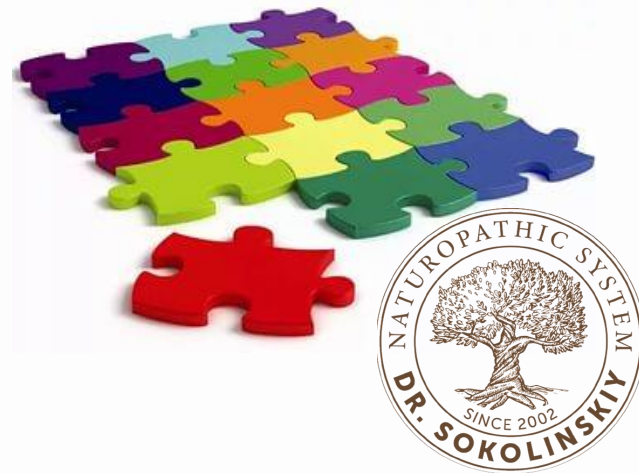
В СЛУЧАЕ ОСТРЫХ БОЛЕЙ ИЛИ ДРУГОГО НЕОТЛОЖНОГО СОСТОЯНИЯ – ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ. ПРИ НАЛИЧИИ ХРОНИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ МЫ УМЕЕМ КОМБИНИРОВАТЬ НАТУРАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ С ЛЕКАРСТВАМИ И УЧИТЫВАЕМ ДИАГНОЗ, ДАННЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ. НАШИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ – НЕ ЛЕКАРСТВА. ВОЗМОЖНА ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ

Какие натуральные препараты рекомендует доктор Соколинский?

Натуральные средства, рекомендуемые для курса – авторские. Они созданы за 20 лет практики «Центра доктора Соколинского». Им нельзя подобрать аналоги, поскольку это не набор случайных препаратов, а целостная Система!

- ❖ 100% натуральные, дополняют друг друга
 - ❖ содержат вещества, которые требуются для решения конкретной физиологической задачи восстановления работы органа
 - ❖ есть **научные исследования**, подтверждающих механизм действия ингредиентов
 - ❖ наша **многолетняя практика** подтверждает хорошие отзывы по удобству приема, отсутствию нежелательных реакций
- Произведены в ЕС (Чехия). Под авторским контролем. Имеют достаточные сроки годности. Проверены на правильное сочетание между собой. Производятся специально для «Системы доктора Соколинского» семейной компанией с историей от 1986 года

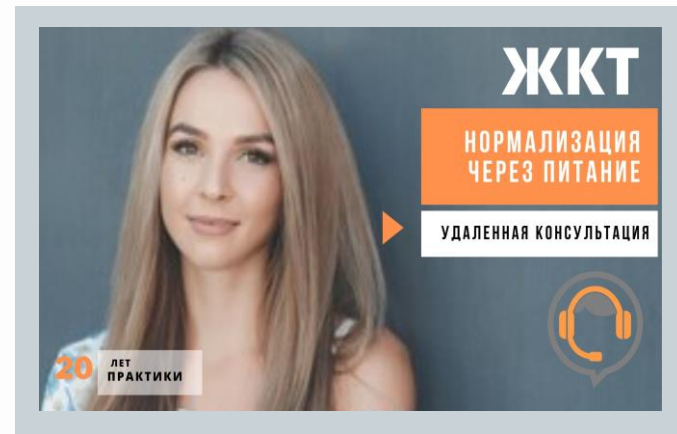
Эти препараты можно заказать на официальном сайте Европейского центра - www.sokolinskycenter.com



Подумайте о коррекции питания

- ❖ Мы советуем начинать с системной консультации. Дистанционно. В режиме видеозвонка. WhatsApp\ Skype
- ❖ Возможно приехать и на личный прием – в Чехии. На курорте Sobotin.
- ❖ Питание может помочь или помешать восстановить нормальное пищеварение. Поможем понять «как правильно» и закрепить правильные привычки. Изменение питания = изменение здоровья!
- ❖ Разобраться в правильном питании не специалисту – трудно. Все часто сводится к исключению разных продуктов. А это дает кратковременный эффект!
- ❖ Мы не мучаем человека жесткой диетой, а с помощью нутрицевтиков, работы с психосоматикой, образом жизни, мягкой коррекции рациона – помогаем восстановить полноценное питание.
- ❖ **Снова есть что хочется и нравится, но теперь в разумных пределах!**
- Рекомендации с учетом заболеваний и принимаемых препаратов. Только то, что научно обосновано. Без экспериментальных диет!

Посмотрите
ВИДЕО



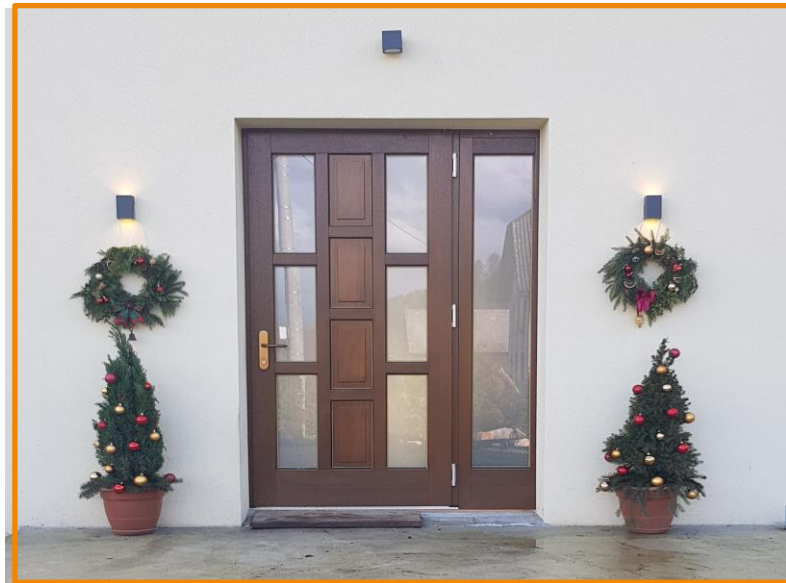
Анкета для консультации
[на сайте](#)

КОНТАКТЫ

Sokolinskycenter s.r.o.

Lyčkovo náměstí 508/7, Praha, PSČ 186 00
IČ (identification number): 02105390

Кабинет доктора Соколинского расположен
в Есеницких горах (Чехия)



Канал «Доктор Соколинский»

о здоровье профессионально и понятным языком



Написать эксперту
на сайте

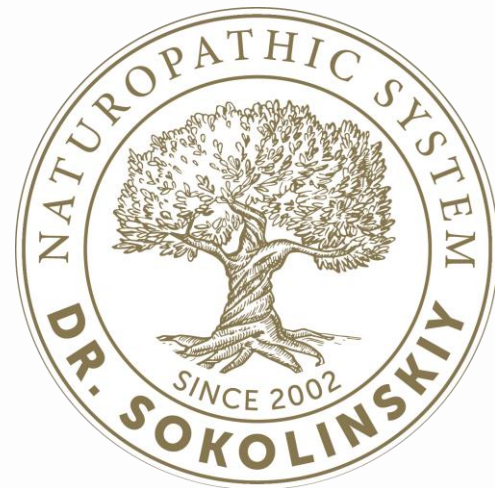


Написать на WhatsApp
+ 420 775 720 364



Еще больше ВОЗМОЖНОСТЕЙ помочь ...

- В Dr. Sokolinskiy Naturopathic System есть и другие **натуральные формулы**, которые мы рекомендуем на консультации при необходимости.
- ❑ **У нас есть много возможностей помочь! Начните с теста или запишитесь на консультацию**



Научные данные об ингредиентах наших формул

➤ **Лактобактерии ферментум ME-3 (Баланса Премиум Пробиотик)**

1. Lactobacillus fermentum ME-3 - an antimicrobial and antioxidative probiotic, Marika Mikelsaar, Mihkel Zilmer 2009 PMID: 19381356
2. Lactobacillus fermentum ME-3: A Breakthrough in Glutathione Therapy, Pelton R. PMID: 36644601
3. Complete glutathione system in probiotic Lactobacillus fermentum ME-3, T Kullisaar, E Songisepp, PMID: 21058502

➤ **Клетчатка (НутриДетокс, Свободиум)**

1. Fiber supplements and clinically proven health benefits: How to recognize and recommend an effective fiber therapy, Kellen V. Lambeau,
2. Bharucha, A. , Pemberton, J. , & Locke, G. (2013). American Gastroenterological Association technical review on constipation.

Научные данные об ингредиентах наших формул

➤ Дигидрокверцетин (Эндотеликум)

1. Modulation of Chronic Inflammation by Quercetin: The Beneficial Effects on Obesity, Shin Sato, Yuuka Mukai, PMID: 32848440
2. Protective effect of quercetin on high-fat diet-induced non-alcoholic fatty liver disease in mice is mediated by modulating intestinal microbiota imbalance and related gut-liver axis activation, David Porras, Esther Nistal, PMID: 27890642

➤ Куркумин (Куркуминум Q10 комплекс)

1. Куркумин и его модифицированные препараты при воспалительном заболевании кишечника (ВЗК): история на данный момент и перспективы на будущее. Адхимулам Картикеян , Ким На Ён , и др., 2021 PMID: 33918207
2. Curcumin and Cancer, Antonio Giordano, Giuseppina Tommonaro, PMID: 31590362

Научные данные об ингредиентах наших формул

➤ **Берберин (Трансперикум)**

1. Combinatorial liposomes of berberine and curcumin inhibit biofilm formation and intracellular methicillin resistant Staphylococcus aureus infections and associated inflammation, Eshant Bhatia, Shivam Sharma, PMID: 33392614

➤ **Артемизин (Трансперикум)**

1. Artemisia princeps Inhibits Growth, Biofilm Formation, and Virulence Factor Expression of Streptococcus mutans, Yang Yang , Eun-Hee Hwang, PMID: 31021282
2. Artemisia Princeps ингибирует образование биопленки и экспрессию фактора вирулентности устойчивых к антибиотикам бактерий, Чой Н.Ю., Кан С.Ю., Ким К.Дж. PMID: 26247012
3. Artemisinin, new miconazole potentiators resulting in increased activity against Candida albicans biofilms, Kaat De Cremer , Ellen Lanckacker , PMID: 25367916

И еще десятки других исследований. Мы ссылаемся на них в видео и на страницах сайта